

Памятка пациенту перед операцией по поводу катаракты, глаукомы

Уважаемый пациент!

Вам проведено комплексное диагностическое обследование и предстоит оперативное вмешательство на глазах.

Перед операцией:

Необходимо показать результаты анализов лечащему врачу (для этого нужно записаться на прием без дополнительной оплаты):

- Общий анализ крови.
- Биохимический анализ крови (АЛАТ, АСАТ, альбумин).
- Время свертывания, время кровотечения.
- Анализ крови на сахар
- Протромбиновый индекс
- ИФА на сифилис
- Австралийский антиген HBs-Ag
- Антитела к вирусному гепатиту С
- ИФА на наличие антител к ВИЧ
- Общий анализ мочи
- Флюорография
- Электрокардиография с описанием.
- Справка о санации полости рта
- Заключение врачей - отоларинголога, терапевта.

Сроки годности представленной документации: 1 месяц

Ждем Вас в день операции _____ 20__ г, в _____ час _____ мин

В день операции:

- утром тщательно вымойте лицо с мылом, быть без макияжа и парфюма.
- утром можно позволить себе легкий завтрак.
- лекарственные препараты, которые Вы принимаете регулярно, продолжайте принимать в обычном режиме.
- препараты разжижающие кровь отменить за 5 дней.
- при себе иметь паспорт.
- просим Вас принять во внимание возможность изменения времени операции.
- с собой нужно иметь чистые тапочки и **свои очки для постоянного ношения, если Вы их носите.**

Вы их носите.

- в виду индивидуальных особенностей каждого пациента, время операции может сдвигаться, просим с пониманием отнестись к данному обстоятельству.

Во время операции:

После закапывания обезболивающих капель, Вам установят векорасширитель, для того, чтобы Ваш глаз был открыт во время операции. В зависимости от Вашего заболевания и вида хирургического лечения операция может продолжаться от 10 до 60 минут. Возможны небольшие болевые ощущения.

В случае проведения хирургического лечения по поводу помутнения оптических сред глаза (например, по поводу катаракты) после операции Ваше зрение улучшается, но полностью оно восстанавливается в течение первых нескольких недель. В других случаях,

после некоторых операций (например, по поводу глаукомы) зрение может не измениться или даже временно снизиться, о чем Вы будете заранее информированы врачом. Восстановление Вашего глаза происходит в течение 2-х – 3-х месяцев после операции.

После операции:

- в целях получения максимального результата, необходимо четко выполнять рекомендации персонала медицинского центра;
- после операции Вам предоставят лекарственные препараты(капли), которые необходимо применять по схеме;
- характер проведенной операции позволяет вести обычный образ жизни, но с соблюдением послеоперационного режима;
- на следующий день после операции Вам будет необходимо явиться на осмотр. В течение 10 - 14 дней после операции Вам будут необходимы периодические осмотры по назначению лечащего врача.
- первые 3 дня спите на спине или на стороне, противоположной оперированному глазу.
- во время умывания оперированный глаз промывать кипяченой водой. Через 2 дня после операции можно принять теплый душ, не заклеивая пластырем оперированный глаз. Помыть голову душем можно при наклоне назад, чтобы вода стекала по спине, после душа закапать капли. Горячая ванна, баня, сауна противопоказаны в течение 2 месяцев. Пища может быть обычной.
- Пользуйтесь только специальными каплями по назначению врача, по рекомендованной схеме. Для того, чтобы защитить глаза от раздражающего действия яркого света, ветра и пыли на улице необходимо носить солнцезащитные очки любого цвета и с любой степенью затемнения, которые нужно ежедневно мыть с мылом. Не употребляйте газированных и спиртных напитков и большого количества жидкостей. Ограничивайте зрительные нагрузки.
- первые 2 месяца запрещается заниматься тяжелой физической работой, поднимать тяжести, передвигать мебель, работать в наклон, бегать и прыгать. Необходимо избегать резких движений. Можно нести в руках груз до 3-4 кг. Через 2-4 недели после операции эти ограничения могут быть ослаблены, а затем и полностью отменены, в зависимости от состояния глаза.

Можно смотреть телевизор, ходить в кино, театр и т.п., не забывая закапать капли в глаз. Начинать читать, если Вы можете, разрешено уже в первые дни, но не долго. Общение с большим количеством людей в раннем послеоперационном периоде желательно ограничить (особенно в периоды эпидемий острых респираторных заболеваний).

Через 2 месяца после операции перечисленные ограничения отменяются, и Вы сможете вернуться к своему обычному образу жизни.

Врач может дать Вам дополнительные рекомендации и назначить время осмотра. В случаях, если потребуются срочная консультация, помощь (травма, внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.), Вам необходимо срочно обратиться к лечащему врачу.

Подбор очков, если необходимо, назначается через 2 месяца после операции.

Через два месяца после операции обязательно пройти осмотр сетчатки.

Все обследования и консультации в клинике осуществляются по предварительной записи.

Схема закапывания капель после операции:

Капли можно закапывать самостоятельно или это могут делать родственники. Вымыв руки с мылом, оттяните вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку капните 1 каплю лекарства (не дотрагиваться до глаза!). При этом смотреть лучше вверх. Удобно закапывать лекарства, лежа на спине.

Если назначена мазь, то ее также надо закладывать стеклянной палочкой за нижнее веко, а затем несколько раз поморгать.

Перерыв между закапыванием разных лекарств не менее 3 минут. Ночью капать капли не нужно.

В случаях, когда требуется срочная консультация, помощь (внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.д.), Вы должны срочно обратиться к Вашему лечащему врачу по месту жительства или позвонить по т.66-5555, 66-7777 и приехать на осмотр в МЦ «ИнтерВзгляд», либо обратиться в скорую помощь.

Желаем Вам скорейшего выздоровления!