

Памятка пациенту перед операцией коррекции зрения

Уважаемый пациент!

Вам предстоит операция лазерной коррекции зрения. После закапывания обезболивающих капель Вам установят специальный расширитель век, для того, чтобы Ваш глаз был открыт во время операции. Вы будете видеть яркий свет, и слышать негромкие щелчки менее 1 минуты во время работы лазера. Вся операция от начала закапывания капель длится не более 10 минут. Иногда Вы будете ощущать легкие прикосновения рядом с глазом. Болевых ощущений не будет. Важным условием успешного и быстрого проведения вмешательства является неподвижность головы и глаза во время работы лазера (менее 1 минуты). Смотреть нужно прямо перед собой, на мигающую зеленую точку в центре поля зрения.

Сразу после операции Ваше зрение становится лучше, но полностью оно восстанавливается в течение нескольких часов. Иногда зрение ещё остаётся несколько "затуманенным" утром в первые сутки. В некоторых случаях необходим более длительный период восстановления зрения. Через 20-40 минут после операции Вы почувствуете слезотечение, которое обычно продолжается 5-6 часов и затем прекращается. Других неприятных ощущений не будет. Изредка наблюдается некоторое покраснение глаза.

Операция предполагает особый предоперационный и послеоперационный режим.

До операции:

- не носите контактные линзы: мягкие - 1 неделю, жесткие - 2 недели.
- за 2 дня воздержитесь от приема алкоголя.
- за 1 день воздержитесь от применения косметических средств, дезодорантов, духов.
- в день операции утром тщательно вымойте лицо с мылом.
- утром в день операции можно позволить себе легкий завтрак.
- в день операции не надевать одежду с узким воротом.
- с собой иметь солнцезащитные очки, чистые тапочки (сменную обувь)

При себе нужно иметь результаты анализов:

- Микрореакция крови на сифилис;
- Результат флюорографии

Ждем Вас в день операции _____20___ г, в _____ час _____ мин

Первые дни после операции

Сразу после процедуры постарайтесь, как можно больше отдыхать. Вы будете чувствовать себя комфортнее, если будете использовать солнцезащитные очки или находиться в помещении с неярким светом. В первые часы после операции Вам, может быть, удобнее держать глаза закрытыми. Отдых и сон также помогут Вам уменьшить все неприятные ощущения. Начинайте применять назначенные Вам лекарственные препараты через 2 часа после последнего осмотра врача.

Перед применением лекарств, тщательно вымойте руки и закапывайте капли, оттянув нижнее веко (открыть препарат, повернув крышку до упора по часовой стрелке).

Если у Вас возникнут трудности с применением капель самостоятельно, попросите кого-либо помочь Вам.

Дальнейшие рекомендации по лечению Вы получите у врача на контрольном осмотре после коррекции. Не планируйте никаких дел на первые два дня после операции.

В послеоперационный период у некоторых пациентов могут отмечаться следующие симптомы:

- проблемы с вождением автомобиля;

- повышенная светочувствительность;
- боль при открывании глаза по утрам;
- чувство «песка в глазу»;
- двоение;
- увеличенное изображение предметов.

Просим Вас соблюдать следующие рекомендации:

- выполняйте назначения врача;
- в течение первых 2-3 дней постарайтесь, как можно больше отдыхать и избегать ярких источников света.

не трите оперированный глаз:

- пользуйтесь солнцезащитными очками на ярком солнце;
- воздержитесь от длительного просмотра телепередач и чтения;
- не загорайте в солярии до 2-х месяцев;
- не посещать сауну до 2-х месяцев после коррекции;
- не пользуйтесь косметикой на лице до первого посещения врача;
- воздержитесь от плавания в бассейне на 2 месяца;
- не управляйте автомобилем до тех пор, пока не почувствуете уверенное зрение оперированным глазом;
- не употребляйте алкоголь до 2-х месяцев;
- остерегайтесь механических повреждений глаз в течение 2-х месяцев.

Контрольные явки назначаются лечащим врачом.

В самом начале приготовьтесь к тому, что Ваше зрение будет нестабильным. На 4-5 день установится зрение вдаль, после чего плавно улучшится зрение вблизи, если Ваш лечащий врач не оговаривал индивидуальный план по восстановлению зрения. Не делайте окончательных выводов о качестве восстановления зрения, по крайней мере, в первые 2 месяца после операции.

Забота о глазах.

Опасайтесь попадания шампуня в глаза при купании, он будет жечь сильнее обычного. Если Вы хотите вымыть глаза, **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ МЫЛО**, лучше использовать детский шампунь. Осторожно промокните закрытое веко хлопчатобумажной салфеткой, увлажненной холодной кипяченой водой.

ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ ПРИЁМА ЛЕКАРСТВ:

- **НЕ ПРИНИМАЙТЕ АЛКОГОЛЬ**
- **НЕ ПРЕВЫШАЙТЕ ДОЗЫ ПРИЁМА, УКАЗАННОЙ НА УПАКОВКЕ**